Ausbildungsinstitut für Bäder-/Saunapersonal
1. Österreichische Sauna-, Wellness- und Vitalschule
9586 Fürnitz - Rosentalstraße 39/14 - Österreich
Lehrdienstleister gemäß ÖNORM ISO 29990
Instituts- und Ausbildungsleiter: Bernd Peter Gritschacher
Sauna Team Austria – Association of Austrian Saunamasters
Tel: +43(0)650-5349925 – Email: saunaschule@saunaperle.at
Internet: www.saunaperle.at

Sauna Team Austria

Unser Ausbildungskonzept 2027

Stufe 1:	**Tagesseminare Saunaaufgießer** **Aufgusstraining** **Update für Saunaaufgießer/-meister**
Stufe 2:	**Saunameisterseminar** **Saunarituale 1** **Saunarituale 2** **Duftschule** **Natur pur-Aufgüsse**
Stufe 3:	**Storytelling-kreative Aufgüsse** **Sauna-Yoga und Meditation** **Showaufgüsse** **Wedeltraining** **Zertifizierung „Qualifizierter Saunameister/-meisterin“** **Vorbereitungskurse für Saunawettbewerbe**
Stufe 4:	**Ausbildungen gem. ÖNORM S1150:** **Saunawart** **Badewart für Klein- und Großanlagen** **Badeaufsicht** **Badewart für Kleinbadeteiche** **Bädertechniker** **Bademeister** **Sonnenstudio-Fachkraft (Solarium/ÖNORM EN16.489-1)**
Stufe 5:	**Zusatzlehrgänge:** **Fit-& Vitaltrainer** **Lehrwart Sauna- und Bäderpersonal**

Die Ausschreibung erfolgt auf www.saunaperle.at. Weitere Termine auf Anfrage. Zusätzlich bieten wir Inhousekurse mit individueller Zusammenstellung der Inhalte in der Dauer von 1 bis zu 3 Tagen an. Anfragen: saunaschule@saunaperle.at
Gerne erstellen wir auch personenspezifische Ausbildungspläne und Zahlungspläne.

gültig ab 01.01.2027

Kursbeschreibungen

Tagesseminar „Saunaaufgießer“

Dieser Kurs ist für „Hobbyaufgießer“ gedacht, die diese Tätigkeit nicht gegen Entgelt durchführen. Vermittelt werden Grundkenntnisse über Sicherheit und Hygiene in der Sauna, sowie Grundlagen für einen korrekten Saunaaufguss in Theorie und Praxis. Einfache Wedeltechnik und richtiger Einsatz von Wasser und Düften ergänzen den Kurs.

Seminarleiter:	Bernd Gritschacher/Katja Roditsch
Zeit:	09:00-18:00 Uhr
Kosten:	EUR 180,-/Person ohne Eintritt/UK/Verpfl.

Tagesseminar „Aufgusstraining“

Dieses Seminar ist der Aufbaukurs zum „Saunaaufgießer“.
Hier wird das Wissen aus dem vorherigen Kurs vertieft und erweitert.
Zwischen Kurs „Saunaaufgießer“ und diesem Kurs soll zumindest eine Erfahrungsphase von 4 Monaten sein.

Seminarleiter:	Bernd Gritschacher/Katja Roditsch
Zeit:	09:00-18:00 Uhr
Kosten:	EUR 180,-/Pers. ohne Eintritt/UK/Verpfl.

Saunameisterseminar

In diesem Kurs werden die Grundlagen für eine erfolgreiche Tätigkeit in der Sauna vermittelt. Allgemeine Bestimmungen, Verhalten und Kommunikation, Aufguss- und Wedeletechniken, eine kleine Duftschule und sehr viel Praxis runden das Programm ab. Ein MUSS für jeden Saunaaufgießer!

Seminarleiter:	Bernd Gritschacher/Katja Roditsch
Zeit:	2 Tage, jeweils 09:00-18:00 Uhr
Kosten:	EUR 380,-/Person ohne Eintritt/UK/Verpfl.

Update für Saunaaufgießer und Saunameister

Für jeden Saunameister/jede Saunameisterin ist es sehr wichtig, nach einiger Zeit eine professionelle Rückmeldung zu ihren Saunaaufgüssen zu erhalten, um Mängel zu erkennen, zu beheben und Selbstsicherheit bzu erlangen.
Nebenbei werden immer wieder neue Wedel- und Aufgusstechniken gezeigt um sich selbst fortzubilden. Auch eventuelle Gesetzesänderungen werden hier behandelt.

Seminarleiter:	Bernd Gritschacher/Katja Roditsch
Zeit:	09:00-18:00 Uhr
Kosten:	EUR 180,-/Pers. ohne Eintritt/UK/Verpfl.

Workshop: Sauna-Rituale 1

Spezielle Saunaaufgüsse sind bei den Gästen sehr beliebt. Bei diesem Workshop befassen wir uns mit Klangschalen, Chakren-Meditation, WENIK (Birkenzweige) und Dampfbad-Ritualen, wie Salz, Honig, Hammam (Seifenschaum).
Der richtige Einsatz und die entsprechenden Düfte und Wedelhilfen runden das Programm ab.

Seminarleiter:	Bernd Gritschacher
Zeit:	3 Tage, jeweils 09:00-18:00 Uhr
Kostrn:	EUR 450,-/Person ohne Eintritt/UK/Verpfl.

Workshop: Sauna-Rituale 2

Voraussetzung ist der Kurs „Sauna-Rituale 1“.
Hier werden die Themen „Meditationsaufgüsse“ mit Klangschale und Chakren vertieft und das Thema „Räucherrituale“ bearbeitet. Nebenbei finden auch verschiedene Dampfbadanwendungen ihren Platz.
Am Ende steht ein Prüfungsaufguss zur Auszeichnung „Qualifizierter Sauna-Ritaul-Meister“.

Seminarleiter:	Bernd Gritschacher
Zeit:	3 Tage, jeweils 09:00-18:00 Uhr
Kostrn:	EUR 450,-/Person ohne Eintritt/UK/Verpfl.

Storytelling – kreative Aufgüsse

Bei diesem Workshop geht es um den Saunaaufguss mit einer Geschichte.
Themen, wie Spaziergänge, Wanderungen, Traumreisen, Lesungen, etc. werden hier ausführlich behandelt und Beispiele erarbeitet. Zusätzlich wird hier die Umgebung, die entsprechenden Düfte, Wedelhilfen, Musik, Requisiten, Verkleidung, etc. besprochen und dann praktisch umgesetzt. Ein Saunaerlebnis der besonderen Art wird lebendig.

Seminarleitung:	Bernd Gritschacher
Zeitplan:	09:00-18:00 Uhr mit Theorie- und Praxisteilen
Kosten:	EUR 200,-/Person ohne Eintritt/UK/Verpfl.

Sauna-Yoga und Meditation

In diesem Workshop werden Grundlagen für einen sicheren und effeizienten Saunagang mit Yogaeinheiten bearbeitet. Im Mittelpunkt steht das Zusammenspiel von Geist, Körper und Saunawärme. Atemmeditation und entspannende Atemtechniken ergänzen diese Ausbildung.

Seminarleitung:	Katja Roditsch
Zeitplan:	09:00-18:00 Uhr mit Theorie- und Praxisteilen
Kosten:	EUR 200,-/Person ohne Eintritt/UK/Verpfl.

Natur pur – Aufgüsse

In diesem Workshop werden Aufgüsse mit frischen und getrockenten Kräutern, sowie die Herstellung und Anwendung von Sud und Hydrolaten erarbeitet und praktisch in der Sauna eingesetzt. Hochwertige Aufgüsse, die den Saunagast begeistern werden.

Seminarleitung:	Katja Roditsch
Zeitplan:	2 Tage, jeweils 09:00-18:00 Uhr mit Theorie- und Praxisteilen
Kosten:	EUR 360,-/Person ohne Eintritt/UK/Verpfl.

Duftschule

In dieser zweitägigen Intensivausbildung tauchst du tief ein in die faszinierende Welt der Saunadüfte. Du lernst, wie ätherische Öle, Hydrolate und Kräuter nicht nur duften, sondern berühren, stimulieren, beruhigen oder beflügeln können. Ob klassischer Aufguss, Musikaufguss, Duftsafari oder Herstellung eines Peelings, nach dieser Ausbildung verfügst du über fundiertes Wissen, praktische Erfahrung und viele kreative Ideen für stimmungsvolle Saunaerlebnisse mit Tiefgang.

Seminarleitung:	Katja Roditsch
Zeitplan:	2 Tage, jeweils 09:00-18:00 Uhr mit Theorie- und Praxisteilen
Kosten:	EUR 360,-/Person ohne Eintritt/UK/Verpfl.

Showaufgüsse

Eine andere Art der Saunaaufgüsse wird in diesem Workshop bearbeitet:
Show und Entertainment in der Sauna.
Intensiv wird hier die Themenwahl, Outfit, Auswahl und Einsatz von Wedelhilfen, Düften, Eis, etc. und richtiger Musikeinsatz und spannende Lichteffekte behandelt.
Voraussetzungen für die Teilnahme an diesem Seminar sind entsprechende Ausbildungen in Wedel- und Aufgusstechnik und mehrjährige Aufgusserfahrung.

Seminarleitung:	Bernd Gritschacher
Zeitplan:	2 Tage, jeweils 09:00-18:00 Uhr mit Theorie- und Praxisteilen
Kosten:	EUR 450,-/Person ohne Eintritt/UK/Verpfl.

Wedeltraining

Was wäre ein Aufguss ohne Einsatz von speziellen Wedelhilfen und Techniken?
In diesem Workshop liegt das Hauptaugenmerk auf der Auswahl der richtigen Wedelhilfe (Aufgusstuch, Fächer, Fahne), deren korrekter Einsatz und professioneller Umgang.
Intensives Training im Seminarraum und nachmittags in der Sauna stehen am Programm.

Seminarleitung:	Gasttrainer
Zeitplan:	1 Tag von 09:00-17:30 Uhr
Kosten:	1 Tag EUR 220,-/Person ohne Eintritt/UK/Verpfl.
Zeitplan:	2 Tage jeweils von 09:00-17:30 Uhr
Kosten:	2 Tage EUR 360,-/Person ohne Eintritt/UK/Verpfl.

Vorbereitungskurs für Saunawettbewerbe

Ganzjährig finden Saunawettbewerbe der unterschiedlichsten Art statt.
Es ist eine gute Möglichkeit sein Können mit anderen Teilnehmern zu messen und auch interessante Erlebnisse in der Sauna für die eigene Weiterentwicklung mitzunehmen.
Um entsprechend für eine Teilnahme vorbereitet zu sein, ist dieser Kurs gedacht.
Themenwahl, Düfte, Requisiten, Musik, Licht, etc. sind enorm wichtig, für eine erfolgreiche Teilnahme an diesen Veranstaltungen.
Hier bieten wir Gruppen- oder auch Einzelcoaching für einen längeren Zeitraum der Vorbereitung an. Auch eine Betreuung bei den Wettkämpfen ist möglich.

Trainer:	individuell
Zeiten:	nach persönlicher Absprache
Kosten:	abhängig vom Betreuungsumfang

Zertifizierung „Qualifizierter Saunameister“/“Qualifizierte Saunameisterin“

Nach positiver Absolvierung des Kurses „Saunawart mit Kundenbetreuung“,
Besuch der Ausbildung „Saunameisterseminar“ und einer mind. 4-monatiger Praxis als Saunameister/in, besteht die Möglichkeit mit einem „Qualifizierungsaufguss“ diese Auszeichnung zu erreichen.
Im Vorfeld wird ein Thema vereinbart und dieses in einem Saunaaufguss umgesetzt (kein Showaufguss!). Bewertet werden alle Kriterien eines klassischen Aufgusses.

Prüfungsvorsitzender:	Bernd Gritschacher
Zeit:	nach Vereinbarung
Kosten:	EUR 100,- bzw. EUR 80,- für TN, welche die Kurse bei uns besucht haben; ohne Eintritt/UK/Verpfl.

Ausbildungen gemäß ÖNORM S1150

Badeaufsicht
Saunawart ohne Kundenbetreuung
Saunawart mit Kundenebtreuung
Badewart für Kleinanlagen
Badewart für Großanalgen
Badewart für Kleinbadeteiche
Bädertechniker
Bademeister

Genaue Inhalte, Dauer und Kosten siehe www.saunaperle.at

Ausbildungsleiter und Prüfer: Bernd Gritschacher

Sonnenstudio- Fachkraft gem. ÖNORM EN 16.489-1

Gemäß Solarienverordnung (BGBl. Nr. 147/1995) muss während der Benützungsmöglichkeit eines Solarium immer ein Sonnenstudio-Fachkraft anwesend sein.
Diese Ausbildung umfasst die Themen Gesundheit, Sicherheit, Gerätekunde und das erforderliche Beratungsgespräch.

Kursleitung: Bernd Gritschacher
Zeit: 09:00-16:00 Uhr
Kosten: EUR 130,- inkl. Unterlagen, Prüfung, Zertifikat

Allgemeine Anmerkungen:

Alle Kurse können auch als Inhouse-Seminare gebucht werden.
Dazu bitte direkt unter saunaschule@saunaperle.at anfragen.

Es gelten die AGB, nachzulesen unter www.saunaperle.at

Lehrwart Bäder- und Saunapersonal

In dieser Seminarreihe wird das Rüstzeug für eine erfolgreiche Tätigkeit im Bereich Ausbildung für Sauna- und Bäderpersonal vermittelt. Nur mit dieser Qualifikation ist es möglich, in unserem Ausbildungsinstitut Seminare mitzugestalten bzw. zu leiten. Für jede Seminarleitung ist natürlich die Absolvierung der entsprechenden Kurse Voraussetzung.

Stufe 1:	Grundlagen der Ausbildungsmethodik Die 4 Stufen-Methode der Didaktik Kommunikationstraining Selbst- und Fremdwahrnehmung Erstellung bzw. Umsetzung eines einfachen Lehrauftrittes
Stufe 2:	Vertiefung der Ausbildungsmethodik und Kommunikation Erstellung eine Stundenbildes für ein Seminar Planung, Vorbereitung und Übernahme von Seminarstunden als Co-Trainer Feedback durch den Seminarleiter und Freigabe der Weiterbildung Stufe 3. Bei gravierenden Mängeln ist diese Stufe nach 4 Monaten zu wiederholen.
Stufe 3	Alleinige Planung und Durchführung eines Seminars unter Beobachtung des Ausbildungsleiters mit abschließendem Feedback Bei Eignung: Ernennung zum Lehrwart für Sauna- und Bäderpersonal Bei gravierenden Mängeln (z.B. Nichteinhalten des Zeitrahmens, Nichterfüllung der Abarbeitung der Seminarinhalte, sonstige Mängel) ist dieser Teil nach 4 Monaten zu wiederholen. Zwischen den einzelnen Ausbildungsstufen ist zumindest ein Zeitabstand von 2 Monaten einzuhalten.
Stufe 4	Alle 2 Jahre hat eine Supervision mit dem Ausbildungsleiter stattzufinden, um die Qualifikation zu erhalten. Hier findet dann auch ein Update auf eventuelle neue Grundlagen (Normen, Gesetze, u.ä.) statt. Bei gravierenden Änderungen kann diese Stufe auch vorgezogen werden.

Ausbildungsleiter:	Bernd Gritschacher (Institutsleiter, Zertifizierter Trainer für Führungsverhalten, Didaktik und Kommunikation)
Zeit:	Stufe 1-3 jeweils 2 Tage Stufe 4 1 Tag
Kosten:	Stufe 1-3 jeweils EUR 360,- ohne UK/Verpfl. Stufe 4 EUR 250,- ohne UK/Verpfl. Kurswiederholungen: jeweils EUR 120,- ohne UK/Verpfl.

Fit- und Vitaltrainer

Zielsetzung dieser Kursreihe ist es, den Hotelbetrieben geeignetes Personal für die Gästebetreuung zur Verfügung zu stellen. Es sollen hier nicht hochtrabende und überfordernde Sport- und Bewegungsprogramme dem Gast angeboten werden, sondern leichte, mit Freude und Spass zu absolvierende Einheiten, an denen jeder gerne mitmacht.

Inhalte:
Nordic Walking
Aqua-Gymnastik
Terraband-Übungen
leichtes Yoga und Meditation
Ernährungslehre
Lehrauftritte
Prüfungsauftritt beim 2. Kurs

Voraussetzung zur Kursteilnahme: Freude an der Bewegung in Raum, Wasser und Luft

Seminarleiter:	Bernd Gritschacher und Katja Roditsch
Zeit:	2 Kurseinheiten mit je 3 Tage im Abstand von 3-4 Monaten Ganztages- und Abendprogramm
Kosten:	je Kurs EUR 600,-/Person ohne UK/Verpfl.
Anmerkung:	während des Kurses ist die Nächtigung im Seminarhotel erforderlich

Allgemeines

Details zu den Kursinhalten, Termine, Veranstaltungsorte, etc. gerne auf schriftliche Anfrage unter saunaschule@saunaperle.at.

Es können alle Kurse auch als Inhouse-Veranstaltungen für Hotels und Thermen gebucht werden. Auch individuelle Kursinhalte du Termine sind möglich. Mindestpersonenanzahl und Pauschalpreise auf Anfrage.

Bei fixen Kursbuchungen kann eine Anzahlung von EUR 100,-/Person vorgeschrieben werden (anteilige Seminarraumkosten, etc.). Diese verfällt bei Nichterscheinen.
Die AGB und Stornorichtlinien sind auf www.saunaperle.at ersichtlich und gelten mit Fixbuchung als vereinbart.

Voranmeldung und Anmeldungen können ausschließlich schriftlich entweder **per Email** (Kurs, Name, Geb.Dat., Adresse/Rechnungsadresse), oder per Anmeldeformular auf www.saunaperle.at erfolgen. Eine telefonische Anmeldung ist leider nicht möglich.

Jede Kursplatzanmeldung ist erst mit **Rückbestätigung** von uns fix. Bitte mit Hotelbuchung unbedingt diese Rückbestätigung abwarten!

gültig ab 01.01.2027